

**تذکرات:**

- 1- جواب صحیح سؤال را در پاسخنامه با مداد مشکی و پررنگ به دایره ل روبرو      پر کنید .
- 2- از نوشتن و درج هرگونه علامت روی برگ سؤال جداً خودداری نمایید .

**1- متد 1 آلودگی زدایی چیست؟**

- (1) نظافت و سپس استریل کردن
- (2) تخریب همه میکروبها
- (3) نظافت و ضدعفونی کردن با ضدعفونی کننده مناسب و مقاوم
- (4) نظافت و تمیز کاری با شستشوی وسایل

**2- قبل از استریل کردن وسایل کار چه باید کرد؟**

- (1) وسایل کار را با آب سرد شسته، سپس استریل می کنیم.
- (2) لوازم کار را با آب جوش و پودر شوینده شسته و سپس استریل می کنیم.
- (3) لوازم کار را کاملاً شسته، خشک کرده و سپس استریل می کنیم.
- (4) لوازم را بدون شست و شوی استریل می کنیم .

**3- جنس میز کار چگونه است؟**

- (1) از مواد سخت و غیر قابل نفوذ است.
- (2) جنس میز پرمنفذ و شیب دار باشد.
- (3) از مواد لاکه و پلاستیکی است.
- (4) جنس میز فایبرگلاس باشد.

**4- فرق استریل و ضدعفونی چیست؟**

- (1) هر دو عمقی هستند و عاری از میکروب
- (2) استریل، سطح وسایل را عاری از میکروب می کند.
- (3) استریل سطحی و ضدعفونی عمقی است.
- (4) استریل عمقی و ضدعفونی سطحی می باشد.

**5- ضدعفونی ابزار و وسایل الکتریکی چگونه است ؟**

- (1) توسط ضدعفونی کننده های ثبت شده
- (2) با فرو بردن در آب و وایتکس

(3) فرو بردن در محلول نانوسیل

(4) فرو بردن در آب گرم

#### 6- ویروس چگونه است؟

(1) ذره ریز میکروسکوپی انگلی است.

(2) نوعی باکتری فعال است.

(3) عفونت سلول‌های بدن است.

(4) نوعی واکسیناسیون هستند.

#### 7- استریلیزه کردن چیست؟

(1) فرایندی است که به طور کامل همه‌ی موجودات میکروبی مانند هاگ‌ها را تخریب می‌کند.

(2) فرایندی که همه‌ی ویروس‌ها و باکتری‌ها، قارچ‌ها را در سطح از بین می‌برد.

(3) پاک کردن ابزار و تجهیزات مورد استفاده در آرایشگاه‌ها

(4) نحوه شست و شوی دست‌ها و ضدعفونی کردن آن‌ها

#### 8- شیرپاک‌کن چه نوع پاک‌کننده‌ای است و برای چه نوع پوستی طراحی شده است؟

(1) فومی ( کف‌دار )، پوست مرطوب و حساس

(2) غیر فومی، پوست مرطوب و حساس

(3) فومی ( کف‌دار ) پوست خشک و حساس

(4) غیر فومی، پوست خشک و حساس

#### 9- یک نوع هایپرپیگمنتیشن مادرزادی و یا نبود رنگ‌دانه‌ی ملانین در بدن که شامل پوست، مو و چشم

نیز می‌شود، چه نام دارد؟

(1) لنتیگو

(2) پیری زودرس

(3) زالی

(4) هایپرتروپی

#### 10- یک هایپرتروپی زگیلی و اپیدرمیس است که این اختلال توسط یک ویروس به وجود می‌آید،

ومسری می‌باشد؟

(1) تومور

(2) خال گوشتی

(3) زگیل

(4) وروکا

### 11- ماسک‌های آلزینات از چه موادی ساخته شده‌اند؟

(1) واکس پارافین

(2) کریستال‌های سنگ مانند

(3) جلبک‌های دریایی

(4) ماسک شمع

### 12- این محصولات از ترکیباتی نظیر الکل یا هماملیس برای سفت کردن و با طراوت کردن پوست

استفاده می‌شوند؟

(1) منقبض کننده ها و آبرسان ها

(2) ماسک ها و کرم ها

(3) سفت کننده ها و سفید کننده ها

(4) منقبض کننده ها و سفت کننده ها

### 13- سلول‌های مرده‌ای که بر روی یک زخم و یا لکه و در زمان بهبود پوست شکل می‌گیرند، چه نام

دارد؟

(1) پولک

(2) تاول

(3) شکاف

(4) پوست سخت

### 14- این صابون‌ها شامل ترکیباتی مانند گلیسرین و الکل هستند که به دلیل چربی غنی این صابون‌ها

آنها را شفاف می‌کند؟

(1) شفاف کننده

(2) پرچرب

(3) ضدبو

(4) درمانی

### 15- کدام مورد زیر به نرم کردن فولیکول‌ها مثل کومدون‌ها و فولیکول‌های بسته و بیرون آمدن آنها

کمک می‌کند؟

(1) بخار

(2) ماساژ

(3) کرم ماساژ

(4) استفاده از حوله گرم

### 16- بخار کردن پوست چه تأثیری دارد؟

- (1) باعث سفت شدن بافت‌ها و مرطوب شدن پوست می‌شود و محصولات درمان را بهتر قبول می‌کند.
- (2) باعث نرم شدن بافت‌ها و مرطوب شدن پوست می‌شود و محصولات درمان را بهتر قبول می‌کند.
- (3) باعث نرم شدن بافت‌ها و خشک شدن پوست می‌شود و محصولات درمان را سخت‌تر قبول می‌کند.
- (4) باعث نرم شدن بافت‌ها و خشک شدن پوست می‌شود و محصولات درمان را بهتر قبول می‌کند.

### 17- لوازم صورت چه کمکی در درمان می‌کنند؟

- (1) اجرای درمان صورت را کندتر و در افزایش کارایی محصولات کمک می‌کند.
- (2) اجرای درمان صورت را بهتر و کارایی محصولات را کاهش می‌دهند.
- (3) اجرای درمان صورت را کندتر و کارایی محصولات را کاهش می‌دهند.
- (4) اجرای درمان صورت را بهتر و کارایی محصولات را افزایش می‌دهند.

### 18- اثر ایزوترینیون ( آکوتان ) بر پوست چیست؟

(1) التهاب و آسیب بیش از حد

(2) نازک شدن پوست

(3) قرمزی پوست

(4) خارش پوست

### 19- در ماساژ، حرکت چانه چگونه است؟

- (1) پایین آوردن چانه و استفاده از فشار سبک
- (2) بلند کردن چانه و استفاده از فشار سنگین
- (3) بلند کردن چانه و استفاده از فشار سبک
- (4) پایین آوردن چانه و استفاده از فشار سنگین

### 20- برای گرفتن نتایج درست از ماساژ پوست سر و صورت باید چه دانشی داشته باشیم؟

- (1) دانش کلی از ماهیچه‌ها
- (2) دانش کلی از بافت‌های رگ‌های خونی

3) دانش از عصب‌های بافت‌های متصل

4) دانش از نوع پوست

## 21- کدام مورد نشان دهنده نقطه حرکتی ماهیچه‌ها نمی‌باشد؟

1) روی پوست نقطه‌ای است که ماهیچه‌ها را می‌پوشاند.

2) جایی که فشار و تحریک باعث انقباض می‌شود.

3) جایی که فشار تحریک باعث انقباض می‌شود.

4) جایی که فشار باعث انقباض ماهیچه می‌شود.

## 22- دلایلی مانند سن، فقدان رطوبت، آسیب محیطی، یا تغییرات دائمی در وزن نشان دهنده ضعیف

شدن کدام فیبر در بدن است؟

1) کلاژن

2) فیبروزن

3) آناژن

4) سنتزن

## 23- تجزیه شدن عناصر پیچیده در داخل سلول‌ها به عناصر کوچک‌تر چه نامیده می‌شود؟

1) تلورژن

2) کاتاژن

3) کاتابولیسم

4) آنابولیسم

## 24- کدام یک از موارد زیر از علائم پوست چرب است؟

1) پوسته پوسته شدن

2) منافذ کوچک

3) نازک با چروک‌های خشک

4) براق بودن

## 25- کدام غدد، عرق دفع می‌کند و بدن را با دفع کردن نمک‌های اضافه و ناخواسته سم‌زدایی می‌کند؟

1) غدد مولده

2) غدد سباسه

3) غدد چربی

4) غدد عرق‌زا

26- کدام چربی توسط غدد چربی ترشح می‌شود؟

1) سباسه

2) سبوم

3) تعریق

4) عرق‌زا

27- ((در اثر بالا رفتن سن، پوست نازک شده و در برابر آفتاب حساسیت نشان داده و معمولا به رنگ

روشن و قرمز است)) مشخصات کدام پوست است؟

1) خشک

2) حساس

3) نازک و معمولی

4) چرب و خشک

28- ساختاری که مولکول‌های بزرگ‌تر را از مولکول‌های کوچک‌تر می‌سازند، چه نام دارند؟

1) آنابولیس

2) عملکرد بافت

3) تجزیه بافت

4) مخاط تنفسی

29- برای افرادی که آرایش نمی‌کنند، حداقل محافظی که باید استفاده کند، کدام گزینه است؟

1) SPF 5

2) SPF O

3) SPF 15

4) SPF 20

30- کدام مورد اغلب از جلبک‌های دریایی ساخته شده و به صورت پودر یافت می‌شود؟

1) ماسک ژلی

2) ماسک کرم

3) ماسک مبتنی بر تن‌های معدنی

4) ماسک آلژینات

**31- این ماسک‌ها شامل ترکیبات آنتی باکتری مانند گوگرد هستند که برای پوست آکنه‌دار مفید هستند.**

- (1) ماسک‌های کرم
- (2) ماسک‌های ژلی
- (3) ماسک‌های تن معدنی
- (4) ماسک التیام بخش

**32- ماسک‌های مبتنی بر تن‌های معدنی، که تأثیر لایه‌برداری و تأثیر قابض روی پوست چرب و ترکیب پوست دارند، چه نوع ماسکی است؟**

- (1) ماسک‌ها سودمند هستند.
- (2) ماسک‌ها تسکین دهنده هستند.
- (3) ماسک‌ها تمیز کننده جذب چربی هستند.
- (4) مسکن پوست و آرامش بخش هستند.

**33- ماسک‌های ژلی مناسب چه پوست‌هایی است؟**

- (1) خشک
- (2) حساس
- (3) پرچرب
- (4) جوش‌دار

**34- موم عسل طبیعی 10 گرم + عسل طبیعی 30 گرم، چه ترکیبی است؟**

- (1) لوسیون نرم کننده
- (2) کرم ضدچروک
- (3) کرم التیام دهنده
- (4) کرم سفت کننده

**35- استفاده بیش از حد از مرطوب کننده‌ها سبب چه عاملی می‌شود؟**

- (1) منفذهای پوست را بسته و آن را بزرگ‌تر و حتی ایجاد لک می‌کند.
- (2) منفذهای پوست را می‌بندد و آن را بزرگ‌تر می‌کند و حتی ایجاد لکه می‌کند.
- (3) سبب باز و گشاده شدن مویرگ‌های زیر پوستی و شفافیت پوست می‌شود.
- (4) باعث ایجاد تورم زیر پوستی و لکه‌های عمیق در پوست می‌شود.

**36- کدام ویتامین بدن در اثر استفاده از سیگار از بین می‌رود؟**

B (1)

D (2)

E (3)

C (4)

**37- گذاشتن رنده خیار روی پوست به مدت 20 دقیقه و شستن صورت با آب ولرم مخصوص چیست؟**

(1) برای از بین رفتن دانه‌های میلیا

(2) کرم‌های ویتامینه و روشن کننده

(3) نوعی ماسک برای شادابی پوست‌های معمولی

(4) ماسک‌های ضدالتهاب حاوی ویتامین

**38- یک عدد موز متوسط را له کرده + 1 قاشق شیر، مدت مکث 20 دقیقه .....**

(1) باعث زیبایی و طراوت پوست می‌شود.

(2) باعث پیلینگ پوست می‌شود.

(3) باعث لایه‌برداری و روشن کنندگی پوست می‌شود.

(4) لوسیون ترمیم لب است.

**39- چرا استفاده از وازلین و روغن بچه به عنوان مرطوب کننده پوست خوب نیست؟**

(1) منافذ پوست را گشاد کرده و پوست را به صورت متورم نشان می‌دهد.

(2) منافذ پوست را می‌بندد و باعث اختلال پوستی مثل جوش‌های سر سیاه و سر سفید می‌شود.

(3) منافذ پوست را باز کرده و پوست تنفس خود را عمیق‌تر می‌کند.

(4) پوست ما خود را اصلاح کرده که به این کار پوست شدگی می‌گویند.

**40- متد2آلودگی زدایی چیست ؟**

(1) ضدعفونی ابزار و وسایل کار

(2) نظافت و سپس استریل کردن

(3) ضدعفونی ابزار و تجهیزات

(4) تخریب و مقاومت در برابر عفونت